



▲平海 邹森/摄



▲和谐 邹森/摄



▲海天一色



▲泸沽湖冬景 曾成绪/摄

风景这边独好——走进五彩凉山

◎ 记者 陈冲 通讯员 兰岚 刘芮 马蕾/整理
◎ 供图 凉山州文化广电和旅游局

3月16日,记者从宁波市文化广电和旅游局获悉,自去年宁波与凉山文化旅游对口协作以来,凉山州文化广播电视和旅游局积极参加2021海丝之路(中国·宁波)文化和旅游博览会线上展活动,组团来甬参加2021宁波时尚节暨第25届宁波国际服装节,凉山馆共接待参观人员16000余人次,线下销售额30000余元,线上销售额10000余元,与雅戈尔集团股份有限公司、浙江爱伊美服装有限公司等7家企业达成合作意向,并成功举办了东西部协作暨宁波文化旅游推广活动。



▲平海全貌 郭建良/摄

2021年,宁波与对口协作地区凉山州州府西昌市开通了直航,对两地休养和旅游互动注入了新动力,促进了两地旅游经济发展。同年,宁波—凉山文化旅游对口协作工作座谈会在凉山州召开,座谈会围绕双方文化旅游发展投资、人才、培训、旅游市场开拓、客源互送以及文旅行业管理合作等进行交流,双方签订了东西部对口协作工作协议。截至2021年11月,宁波全市赴凉山疗休养人数达8500人次。

那么四川省凉山州究竟是一个什么样的地方呢?

四川省凉山州文化广电和旅游局局长周肯向本报记者介绍说,凉山是全国最大的彝族聚居区,自古以来就是通往祖国西南边陲的重要关隘,是“南方丝绸之路”“茶马古道”文化遗产重要组成部分,也是红色文化的热土。1935年,中国工农红军长征过凉山,行程28天,巧渡金沙江、召开会理会议、举行彝海结盟,在党史、军史、革命史上写下了光辉一页。地处“大香格里拉旅游环线”腹心地带的凉山,文化旅游资源绚丽多彩,邛海—泸山、泸沽湖、西昌卫星发射中心、螺髻山等景区闻名中外,西昌邛海也是首批国家级旅游度假区。凉山民族风情浓郁,彝族文化、摩梭文化、木里藏乡风情等多民族文化交相辉映,享有“东方狂欢节”之称的彝族火把节被列为“世界非物质文化遗产备选名录”。

下面,让我们一起走进大美凉山。

凉山名片

凉山彝族自治州

- ◆地址:四川省西南部
- ◆面积:6.04万平方千米
- ◆气候:亚热带季风气候,全年日照2400多小时,晴天多达300天以上
- ◆人口:常住人口485.8万,是全国最大的彝族聚居区
- ◆家庭成员:2个县级市、15个县
- ◆2个县级市:西昌市、会理市
- ◆15个县:木里藏族自治县、盐源县、德昌县、会东县、宁南县、普格县、布拖县、金阳县、昭觉县、喜德县、冕宁县、越西县、甘洛县、美姑县、雷波县
- ◆文化:彝族民俗文化、摩梭风情文化、航天科技文化、红色旅游文化
- ◆动物:白唇鹿、麝、岩羊、羚、大熊猫、小熊猫、豹、猕猴、獐子、黑熊等珍稀保护动物
- ◆历史沿革:秦汉以前称古邛都国或邛都部落,汉称越嶲郡,隋唐为越州,南诏称建昌府,明为四川行都司,清称宁远府,民国称宁属。1950年凉山解放,1952年成立凉山彝族自治州,1956年实行民主改革从奴隶社会“一步跨千年”直接进入社会主义社会,1978年与原西昌专区合并成立新的凉山彝族自治州,2017年被命名为“全国民族团结进步创建示范州”。



▲凉山寺索玛花 邹森/摄



▲泸沽湖深秋 任惠/摄



▲七里坝高原牧场 李小平/摄



▲吐火 邹森/摄



▲金色仙草湖 叶昌云/摄

►浓郁的民族风情

凉山境内有彝、汉、藏、回、蒙等14个世居民族,总人口533.11万,其中彝族占54.16%,是全国最大的彝族聚居区、四川民族类别和少数民族人口最多的地区。凉山是彝族文化保留最完整、最质朴的区域,被誉为“彝族文化走廊”。火把节、民族歌舞、彝族漆器、毕摩文化、彝族服饰、彝族美食、传统运动等绚丽多彩的彝族文化声名远扬。



▲朵洛荷舞 胡小平/摄

►丰富的旅游资源

凉山地貌复杂多样,海拔最高为5958米的木里恰朗多吉峰,最低为305米的雷波大岩洞金沙江谷底,属亚热带季风气候区,是全国知名的资源富集地区。这里生态旅游资源绚丽多彩,有A级景区61个,其中4A级景区15个。邛海—泸山、泸沽湖、西昌卫星发射中心等闻名中外。金沙江、雅砻江、大渡河等众多河流纵横交错,高山峡谷风光魅力非凡,拥有金沙江大峡谷、雅砻江大峡谷、大渡河峡谷、溪洛渡巨型水利工程、白鹤滩电站和乌东德电站等水利奇观。



▲泸沽湖 邹森/摄

►深厚的文化底蕴

凉山是古代“南方丝绸之路”的必经之地。意大利旅行家马可·波罗曾作为元朝特使出巡各地,到达凉山州西昌一带,将这里的风土人情载入《马可·波罗行记》,为凉山州留下了丰富的历史文化资源。

在这里,汉代遗址、古战场、古栈道、昭觉博什瓦黑岩画群等历史古迹,记载和见证了凉山漫长而厚重的发展历史。零关古道、登相营驿站、古驿亭、驿馆、驿铺以及沿线古城、古镇文化遗存形成了南丝路文化旅游走廊的历史脉络。



▲西昌民族风情园 胡小平/摄

►便利的交通条件

凉山地处川、滇、藏三省的结合部,是川西南经济、人文交流的门户。铁路、公路、航空三位一体的交通格局,缩短了凉山与国内主要旅游客源地的经济距离,以西昌为中心,450km半径范围内,涵盖了中国西部地区的中心城市及重要旅游客源地成都、重庆、贵阳、昆明、攀枝花等,成都、昆明到西昌直航仅需1小时。



▲凉山寺祖师院 邹森/摄

►厚重的红色文化

1935年中央红军长征过凉山,跨越大渡河,是红军长征的重要里程碑。在这里,皎平渡巧渡金沙江、会理会议、泸沽分兵、彝海结盟等红色文化资源构成了红军长征“金沙水拍云崖暖”的重要篇章。在这里,彝海结盟成为党的民族政策实践的开篇典范。如今,彝海结盟纪念馆、会理会议纪念馆、礼州会议旧址、皎平渡旧址在新时代的春风中静静诉说着这段辉煌的历史。



▲古镇会理 骆德金/摄

►丰富的特色美食

凉山独特的地理环境和多元的民族文化造就了独具一格的美食。凉山美食以食材原生态、味道原滋味,鲜香味醇见长。丰富美味的火盆烧烤、生猛醇香的邛海醉虾、鲜美可口的乌金猪比坩肉、口味独特的羊肉米线、闻名遐迩的摩梭族猪膘肉、别具一格的布依族砸骨……凉山的绝美滋味,藏在一道道特色美食里。



▲安宁河畔稻花香 胡小平/摄

►得天独厚的康养资源

凉山阳光充足,冬无严寒,夏无酷暑。州府西昌市海拔1500米,年日照量2435小时,气候四季如春,光热资源丰富,是全国难得的康养圣地。得益于凉山多样的地理条件,凉山各地一年四季均适合康养旅居。现正在努力建设国家级生态康养最佳目的地。凉山春季鲜花盛开,夏季清凉舒适,秋季风光旖旎,冬季阳光灿烂。这里温泉星罗棋布,有世界最大的温泉瀑布螺髻山温泉瀑布,有国家4A级景区凯地里拉温泉康养度假区;这里还有攀西地区唯一的高山滑雪场。在凉山,晒着暖阳,背靠雪山,泡着温泉,还有什么比这更惬意的呢?



▲螺髻山温泉 王泽生/摄

►闻名遐迩的卫星发射基地

西昌的纬度低、海拔高、云雾少、无污染、空气透明度高。在这里,一座现代化高科技的卫星发射中心,就高高矗立在西昌北部的大山里,这里也是我国目前唯一发射地球同步卫星的航天基地——西昌卫星发射基地。西昌,这座“月城”,现在成为了奔月之城、科技之城,是北斗嫦娥母港,是高科技航天梦起飞的地方。



▲冬韵 叶昌云/摄



▲航天强国 单孝勇/摄

自然风光好、民族风情浓、科技含量高、阳光康养条件优,这就是五彩凉山的最新简历。颜值与实力并存,文化与风情交融,凉山发展的新画卷,已然全面展开。五彩凉山正以崭新的面貌,期待您的到来!