

她是清华第一位女教授,第一位女物理学家,一生获奖无数,成绩斐然。

她就是王明贞,被誉为“中国的居里夫人”。

## 104岁“中国居里夫人”王明贞： 5个“热爱”，活得精彩



清末民初的历史舞台上,涌现过许许多多才华横溢的女子,她们各有各的性情傲骨,留下了一段段的传奇佳话,王明贞便是极具代表性的一位。

“众芳摇落独暄妍,占尽风情向小园。疏影横斜水清浅,暗香浮动月黄昏”。梅花是中国十大名花之首(1986年评选),既是梅兰竹菊“国画四友”之一,又是松竹梅“岁寒三友”之一。在中国数千年文明史上,梅花一直是同牡丹并称的“国花”级的存在。而梅花以小巧娇弱的蓓蕾,居然能跟硕大华贵的牡丹相抗衡,且丝毫不落下风,着实令人钦敬。把梅花送给“中国居里夫人”王明贞先生,是确切的。

### 终身学习

早在中学时代,王明贞就在艺术方面“崭露头角”。因端庄的相貌和过人的英语口语能力,加上一定的艺术表演天赋,临近毕业之际,王明贞主演了莎士比亚作品中经典的仲夏夜之梦,全程用英文对白也并未让她感到压力。行云流水的英文对白,惊艳了全场。在女中的三年学习中,才女王明贞一直保持着各科功课全“A”的好成绩。她还在英语年刊担任总编辑,加上身材高挑、容貌秀丽,完全是当时的女神级人物。

虽说直到34岁才到美国密歇根大学留学,但王明贞还是展现了绝世的天才。



▲1954年,与俞启忠在旧金山,手捧回国申请材料

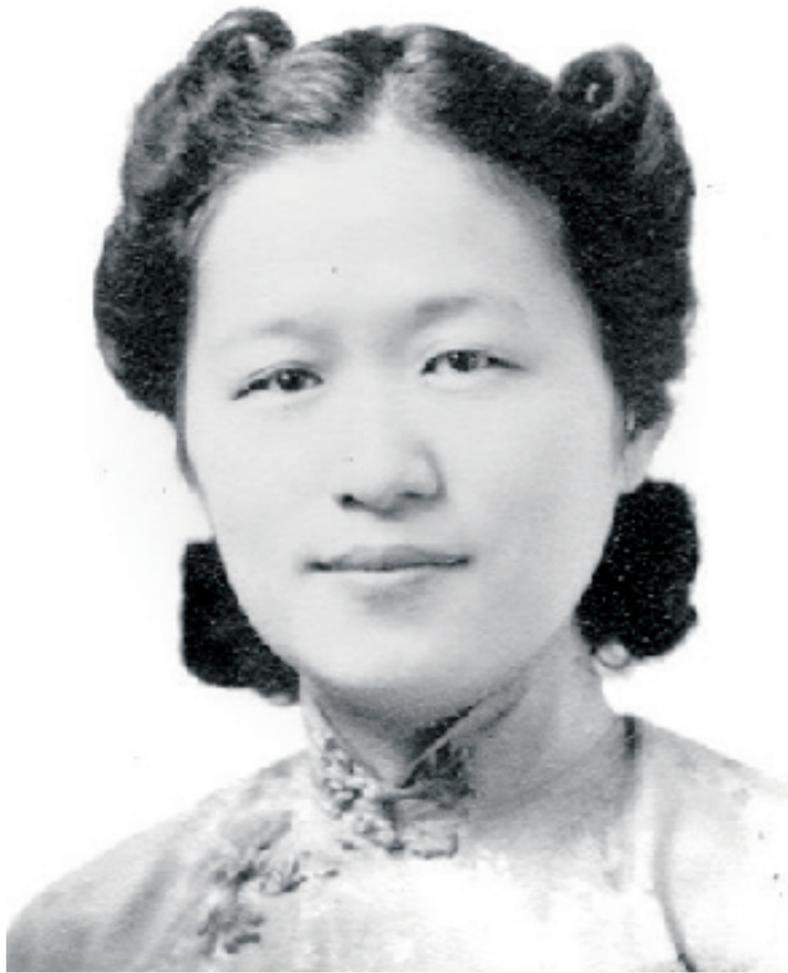
她在美国时的研究领域为统计物理学,尤其是对玻耳兹曼方程和布朗运动,有深入系统的研究。她曾首次独立地从福克—普朗克方程和克雷默方程中,推导出自由粒子和简单谐振子的布朗运动,与导师乌伦贝克合作写成闻名世界的“布朗运动的理论”一文。后来,她在美国麻省理工学院参与雷达的研究工作,雷达的发明被视为扭转“二战”战局的关键,王明贞也因此具有世界声誉,被誉为中国的居里夫人。

我们常说,文化化人,艺术养心。王明贞巨大成绩的背后,是孜孜不倦地学习,勤勤恳恳地探索。同时,不断学习也是一种“自我保鲜”,一种高级的“养生”。可以说,终身学习,让她思想进步,精神丰沛;终身学习,让她一生优雅,风华绝代。

### 无悔无畏

王明贞有两个做事“原则”,终生恪守:一个“无愧于心”,另一个“绝不后悔”。王明贞回忆说,一生中最大成功就是“坚持做最好的自己”。求学路上,她最大的阻碍就是继母,继母一直反对她上学,总给她设置层层阻挠。中学刚毕业,继母就给她订婚,不过她没有向现实低头,也没有向命运屈服。毅然决然的报考了金陵女大,才华横溢的她以绝对优秀的成绩通过层层考试。大学期间,王明贞再次用自己的实力证明了什么是真正的才女。在校期间,王明贞去护士预科班开始教授数学课,这让王明贞从学生的身份立即转化成为了业余教师。这只是王明贞讲师生涯的一个开端篇章,这次教学工作,不但解决了生活费的问题,还使她慢慢积累了教学的经验。

多年以后,王明贞最感谢的人还是自己:前半生的坎坷艰难,恰恰是后半生美好的铺垫。



▲1943年,王明贞在美国

王明贞一生无儿无女,在生活方面非常简朴,最著名的一个桥段,就是她家里常坐的藤椅,缝缝补补,她用了40年之久。

她从来不与单位、组织提个人的要求。经历过很多不公正待遇,那也默默承受,毫无怨言。因为,她有知足心和感恩心。总认为生活不会亏待自己,总认为世间还是好人多。岁月里的点点滴滴,她都耐心对待。

常言道,人活到极致,必是素与简。简单,更接近快乐,更接近真理。就像纯真年代,就像无邪少年,因为简单而总是快乐,笑口常开;就像高山大海,就像无垠蓝天,因为简约而变得伟大,无可替代。



▲晚年王明贞

### 伉俪情深

1947年,王明贞到云南大学担任物理学教授,在这里她遇到了自己的“对先生”俞启忠。两人一见如故,相谈甚欢,仿佛是睽违已久的知音。没过多久,他们携手走进甜蜜的婚姻。这时候,王明贞已经40岁了。

有人说,好饭不怕晚。好的婚姻来得迟一点没有关系,因为接下来的日子都是幸福拉满。因为战乱,两个人曾经有过暂居异国他乡的历史,后来到了报效祖国的时候,他们千方百计冲破冲障碍,回到母亲的怀抱。

志同道合,夫妻恩爱,不仅利于工作,益于生活,还是健康长寿的重要因素。在祥和的氛围里,在温馨的家庭中,人的情绪会稳定安然,对于身心都是最好的“保养”。

### 朴素简单

回国以后,按照分配,王明贞到清华大学物理系教学,成为清华第一位女教授。那一年,王明贞49岁。

### 心有大爱

曾经有记者采访,问及王明贞的长寿之道。王明贞坦言,也许是拥有一颗善良、豁达、诚挚的心灵,历经磨难,依然不变。王明贞清贫的一生,却无限精彩。长期的教学生涯,让她桃李满天下。不贪名不逐利,让她活得轻松自在。

1955年,教授评级的时候,为了维护团结,她主动要求降级,毫无怨言。现实生活中,那些烦恼不堪的人,大部分都是喜欢斤斤计较,不懂知足感恩。王明贞善于“换位思考”,站在别人的立场上看问题,自然容易和谐融洽。有人说,一个人最大的幸福,就是和自己喜欢的人在一起,做彼此都喜欢的事。这两点,王明贞都做到了。而在我看来,这些恰恰是王明贞的养生秘诀。