

酷暑之前,来一次野餐吧

◎ 记者 刘青 图片/受访者提供

▲达人:口子,一帐 Camptus 内容主编;
▲达人:鲨鱼,小小野餐主理人,最爱野游和野餐;
▲达人:卤树懒:知名旅行博主、旅行/亲子手帐达人。

夏初,走不远的人们要可劲儿地把日常变得更有趣。野餐是每个户外季的最大亮点,本期我们邀请了几位热爱野餐生活的旅游达人,请他们分享野餐故事。



Q:我们为何需要野餐?请分享一下你们的理解。

◆口子:很多人觉得都市人去户外是“逃离”,但恰巧他们最不需要的就是逃离。每个人都有自己的社会角色,这是我们赖以生活的根本,我们需要的是繁忙生活中的片刻喘息。不需要去很远的地方,在开阔草地上或在树荫下小憩,会给身心带来极大舒缓,野餐就是一种喘息。

◆鲨鱼:在户外的时候,我会很容易觉得放松和解压。我喜欢感受不同季节空气的味道,感受天地包容。野餐是一个简单愉快的事情,可以很和谐地带我融入自然。

◆卤树懒:野餐是不必去远方,在身边就能享受到的诗意。趁周末,和家人、朋友野餐,既能一起体验自然环境的治愈,也能实现现实中小聚。一次野餐,着实可以解压。

Q:野餐最让你们喜欢的“点”是什么?

◆口子:可以在自然环境里“放空”,我觉得自己的感知力在回升。我在新户外生活方式平台一帐 Camptus 工作,经常会去到野外。我和来参加户外活动的用户不同,他们或许会更享受、更玩乐一些,而我主要还是在工作,比较忙。闲暇之余我也会坐在野餐垫上发发呆,听听山风的声音,观察营地的人们做饭、交谈的样子,虽然是非常平常的画面,但是他们的那种放松和愉悦会很容易地感染到我,就是我所说的感知力回升。

◆鲨鱼:喜欢躺在地上,和好朋友和女儿一起分享食物,发呆或是观察地上的昆虫。

◆卤树懒:最喜欢在野餐中感受季节变化。北方的冬天虽然野不了,但春、夏、秋真的各有妙处。春日里追赶花期,夏天沉浸在寻找纳凉地的幸福中,秋天陶醉于银杏和红叶包围。野餐中最美妙的,就是感受季节流转、自然的神奇。

Q:你最棒的一次野餐经历是什么?

◆口子:2021年,我们在上海愚园路举办一帐城市营,每个人都没有了都市人的矜持,很自在的坐在草地上聊天放松,感觉太好了。

◆鲨鱼:为女儿过一周岁生日,我们在日本鸭川野餐,在喜欢的咖啡店租了桌椅,在一个天气特别好的中午,好朋友也赶来为女儿一起庆祝生日。

◆卤树懒:去年秋天,我在云南参加了一次手冲咖啡主题的野餐活动。天气晴朗,四周是金红色水杉树,空气里弥漫着手冲咖啡的香气,放松的同时还了解到了很多手冲咖啡的知识点。在旅行中用野餐的方式认识一座陌生的城市,很是不错。

Q:有人评价野餐的关键是“好看”,你怎么看?

◆口子:大家感觉放松快乐的兴奋点不一样。不认同,可以不去这么做,人人自媒体的时代,有人会想要通过把好看的置景、休闲的生活方式分享到网络上寻找认同感,我倒不觉得这是坏事。会花心思去布置,乐于分享,也是一种热爱生活的表现,我觉得这样的小伙伴是很有活力的。

◆鲨鱼:对于我来说拍照好看当然好,但前提是要真的觉得舒服和轻松。野餐本就是一件让人放松的事情,真正享受其中,拍的照片也会更生动。

◆卤树懒:作为旅行博主,拍照既是我的兴趣爱好,也是职业病。拍照“好看”还是很重要的,但我觉得“好看”应该是个过程,而不是结果。拍照更多的是还原我在野餐中感受到的美好,但不能是纯粹为拍照把野餐布置很好看的累赘。最近我会带上生活里的爱用物,新买的杯子、餐具,家里的小摆件、镜子、托盘、小音箱……爱用的香水瓶,收藏的玩具,其实都可以成为野餐道具,这是我热爱的生活。



Q:如何避免千篇一律,让自己的野餐足够个性?

◆口子:绝大多数的野餐的色彩都是很丰富的,可以反其道而行,打造纯色系野餐视觉,比如说纯黑野餐。

◆鲨鱼:了解自己的需求,关注自己。不买爆款,只用自己真正喜欢的,自己去发现美的地方。

◆卤树懒:最重要的是忘掉所谓的野餐摆拍攻略。野餐真的不需要模版,一个人的时候,哪怕带个咖啡三明治,自己去公园长椅上小坐片刻,也算是一种轻野餐。想一想自己真正喜欢的是什么,很多野餐道具都可以用生活中的物品代替,比如野餐篮可以是自己夏天爱背的菜篮子、帆布包,家里有好看的收纳盒也可以试试。

Q:野餐地点的选择有特别的要求吗?

◆口子:我最爱的是湖畔草地,最好还有树木庇荫。

◆鲨鱼:人少、安静、野。我会刻意避开人群,喜欢更自然的野外,这样我更能静下心来享受。

◆卤树懒:我会倾向于按季节选择野餐地点。春季要能赏花的,夏天要能纳凉戏水,秋天要能观银杏赏红叶。如果能避免蚊虫、避风、遮阳,那就更完美了。

Q:野餐时会加入好玩的活动吗?

◆口子:会和朋友们一起玩飞盘、桌游,或者就很纯粹地谈谈心,人在户外会不由自主地变坦率。

◆鲨鱼:和女儿一起在野外爬树,用树枝搭小帐篷、跳房子,把食物残渣放到地上观察虫子,会即兴弹唱一些小曲儿。

◆卤树懒:我会为每次野餐设定一个小主题,比如说最近5岁半的孩子沉迷古诗词和中国诗词大会,我打算做一个古风野餐,给孩子穿上汉服,用现有的诗词储备,来一场野餐诗词小会,玩一玩简单的飞花令。

Q:野餐食物该如何选择?

◆口子:推荐大家购买成套的半成品食材,既有动手烹饪的乐趣,又省掉了户外洗、切的麻烦。如果不打算在户外

烹饪,可以在家提前准备好,比如三明治、水果沙拉、牛角包这种简餐,好吃好看。

◆鲨鱼:饭团、咖啡或茶、水果、小点心。时间充裕,我也会做个三明治。

◆卤树懒:便于携带、不会在短时间内容感变差、便于清理的食物为主。面包、蛋糕、寿司、三明治以及不用剥皮的水果是主力军。如果是北方的初春和晚秋,我还会带自热米饭、火锅、关东煮之类的,照顾一下容易受寒的肠胃。夏天必备的就是保冷袋和冰袋,冰镇饮品真的解千愁。



Q:野餐之后,如何做到不破坏环境?

◆口子:把所有垃圾都带走这是最基础的,喝剩下的饮料或者食物残渣不能随地倒掉,要分类带走。如果野餐的时候有烹饪需求,可以用卡式炉或焚火台,务必要在地上铺防火毯隔绝地面,减少火对环境的影响;选择可以承受的地点野餐或者露营,比如说公园规划挥的野餐露营区。

◆鲨鱼:带上垃圾袋,随时把垃圾收好。有时去到很美的地方,看到很多人为的垃圾时真是很心痛!

◆卤树懒:带好垃圾袋、做好垃圾分类肯定是首要的,但尽量少产生垃圾也很必要;比如说在制定野餐计划时,就要算好人数和需要的餐量,避免浪费。多用自己的餐具代替一次性的,全面降塑;用不锈钢吸管,用自家乐扣盒代替一次性包装;喜欢奶茶和咖啡的话可以买个好看的随行杯。