

【书架】

没什么大不了

作者:陈雪莉
出版社:人民邮电出版社
出版年:2022-7
页数:259
定价:59.80元
装帧:平装



半夜崩溃、暴躁易怒、缺乏安全感、拼命压抑情绪不敢表达……成年人,需要情绪耐受度的修炼!少一些情绪内耗,多一些自我掌控。心理学家张沛超、马晓韵等推荐。

成年人的世界,每一天都是大写加粗的不容易。生活的忙和累你都能忍受,但领导的一句批评,伴侣的一句挑剔,亲人的一次否定,却让你久久陷入负面情绪。表面风平浪静,内心却已爆炸坍塌;发泄出来过于难堪,长久克制只是为难自己……

现在,是时候做出改变了! 请你停止对自己的

拉扯,摆脱情绪的内耗,拿回情绪的主动权。这本枕边书送给每一天都在努力变得情绪稳定的你。

通过典型的生活案例和丰富的图表分析,解析了焦虑、抑郁、孤独等各种情绪的产生动机及应对方式,给出极具操作性的高效情绪管理方法。从情绪ABC理论和情绪ABCBO模型出发,帮助你了解情绪产生的原因,获得改变认知的思维方式,最终成为情绪的主人。

愿你学会自我悦纳,拥有敢想敢做的洒脱,摒弃他人的目光而生活,尝试体会露出八颗牙的快乐。

暮色将尽

作者:[英]戴安娜·阿西尔
出版社:四川人民出版社
译者:曾嵘
出版年:2022-7
页数:240
定价:49.80元
装帧:精装



20世纪英国传奇女编辑,89岁漫谈独身老年生活,写下一份酷对“凋零”的诚挚手记“不被看见”的老年生活,却是所有人终会抵达的未来;

《暮色将尽》是戴安娜·阿西尔的代表作,获得了科斯塔传记奖、美国国家图书评论奖等众多奖项,是她临近90岁高龄时写下的一本老年生活随笔,言辞坦率豁达,饶有趣味。

她由步入老年的种种变化说起,夹杂着对自己过

去人生的回忆,她大方回忆自己的几段情史,坦承自己对错失母亲身份的淡然,诚实面对老年的痛楚,但也仍满怀热情地谈起在园艺、绘画、读书、写作等过程中收获到的新鲜体验。

总体而言,阿西尔为我们展现了一个非常独特的女性样本,让我们看到一个普通的知识女性,是如何在与世界的周旋中保存独立的自我,并最终坦然面对衰老与人生终点。

拯救村庄

作者:李建军
出版社:上海文艺出版社
出版年:2022-3
页数:183页
定价:25.00元
装帧:平装



花下读诗,玫瑰的芳香与诗歌的芬芳交织在一起,是幸福的味道。

诗集《拯救村庄》,丰富的意象纷至沓来,大胆的想象令人惊叹,悲天悯人的情怀感动心灵。村庄在时代前进的铁蹄下,有破碎,也有重组。需要拯救的不仅是村庄,还有我们被困在钢筋水泥森林里的身心。

村庄象征着童年,象征着纯朴的情谊,象征着柔软,象征着大自然的包容。回到村庄,就像回到母亲的怀抱。然而,人口流失,生态破坏,经济凋零,让村庄面临窘境,就像母亲深陷困境,迫切需要拯救!

诗人以一种情结关心村庄,以高超的视角俯视村庄,以艺术的思考、诗意的语言重新构建村庄。我们欣喜地在诗中找到了拯救村庄、拯救心灵的可能。感谢李建军先生的大爱与分享,让我们迈过重重关卡,从诗歌的秘境追寻美好的家园。

《橘花》这首诗很简短,意境朦胧而优美。“橘花开在天上,雨/再细一些,就剪成了衣裳/这是春末,橘花谢了/一座山,如果再高一些/橘树会长出翅膀/我走之后,芳香拥有了重量”,橘花,在诗人笔下,它长出了翅膀,飞到了天上。最后一句“我走之后,芬芳拥有了重量”,使诗人饱满而细腻的情感,有了落脚点。

“竹笋是绩优龙头股/青山报告长期持有/竹槽漂流一张白纸/支撑起价值的麦浪”,这几句诗很新颖,用绩优龙头股、长期持有、支撑、价值等股市术语来形容竹笋、竹槽,体现了诗人价值投资的理念。

(应佳依)



本栏目由报云传媒股份有限公司独家协办
分类广告 欢迎刊登各种分类信息
热线电话: 4001109919

胡海高遗失浙江省医疗机构住院收费收据原件一份,住院号码00097064,发票号为:656817,金额:29269.55元,声明作废。

杭州创卡盟电子商务有限公司遗失公章(编号:3301060273141)一枚,现声明作废。

嘉兴市辉耀网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

安吉乐玩酒店有限公司遗失法定名称公章,备案编码33052310088859;财务专用章,备案编码33052310088860,声明作废。

庄保昌遗失阳光保险保单号1195105072020018106,机动车交通事故责任强制保险单保单一份,流水号

375032(第二联公安交警部门留存和第三联交投保人),声明作废。

杭州伟嘉房地产代理有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330103MA2GE0AX50,声明作废。

安吉拉通力生命科学有限责任公司(ANGELANTONI LIFE SCIENCE S.r.L)不慎遗失注册证及其附件(产品技术要求),注册证编号:国械注进20182220357,发证日期2018年09月21日,声明作废。

温州艾因文化传播有限公司遗失公章一枚,声明作废。

杭州小五和她的兄弟们科技有限公司遗失公章(编号:3301060208244)一枚,现声明作废。

嘉兴祥磊建设工程有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚,声明作废。

杭州农副产品物流中心南庄兜农产品市场刘冠营蔬菜商行遗失公章(编号:)一枚,现声明作废。

杭州启望艺术培训有限公司遗失财务章一枚,现声明作废。

宁波飞驰休闲用品有限公司遗失财务章(编码3302060282800)、发票章(编码3302060282801)各一枚,声明作废。

宁波日田自行车制造有限公司遗失财务章一枚,编码:33021210159177,声明作废。

温州维名通风设备有限公司遗失公章一枚,声明作废。

兰溪市聚信劳务服务部遗失公章一枚,编号:33078110027146,声明作废。

金华中航物流设备有限公司公章全部丢失,声明作废。

杭州富睿文化创意有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330110MA2GKPL73W,声明作废。

湖州西腾供应链服务有限公司遗失发票章一枚(编号:33059110028938),现声明作废。

浙江中医药大学滨江学院杜越遗失学生证学号202123230104015,声明作废。

瑞安市华龙超市公司遗失农业银行陶山支行基本户开户许可证1份,核准号J3339003394701,声明作废。

浙江境典环境建设有限公司遗失法人章(法人姓名:王文)一枚,现声明作废。

浙江境典环境建设有限公司遗失公章一枚,现声明作废。

常驻代表机构变更公告 我公司下设的巴基斯坦爱比阿贸易公司绍兴代表处,统一社会信用代码91330621MA2BGB8H8F,现拟变更驻在场所。变更后的地址为:绍兴市柯桥区柯桥聚银国际商业中心1幢A#22006室,特此公告。爱比阿贸易公司

金华市金东区小糖糖电子商务商行遗

失公章一枚,编号:33070310071238,声明作废。

常驻代表机构变更公告 我公司下设的瓦力穆罕默德有限公司绍兴代表处,统一社会信用代码91330621689134171K,现拟变更首席代表,变更后为 MUHAMMAD ASLAM。任命 SHER ALI 为一般代表。代表处名称变更为:巴基斯坦瓦力穆罕默德有限公司绍兴代表处。瓦力穆罕默德有限公司

兰溪尚墨文化艺术有限公司遗失公章一枚,编号:33078110034780,声明作废

杭州莫今服饰有限公司遗失公章一枚,备案号:3301040155885,声明作废。

杭州夯霸贸易有限公司不慎遗失由杭州市余杭区市场监督管理局于2022年03月12日核发的营业执照正副本及公章,发票章,法人章,财务章,统一社会信用代码91330110MA2GLJG62M,声明作废。

张群英遗失平安人寿保险展业证,编号02000133070080002010003434,声明作废。

李凌遗失保险销售从业人员执业证,编号:02000133070080002017009366,声明作废。

义乌市功浦电子商务商行遗失公章一枚,编号:33078210539213,声明作废

宁波北仑葛莱斯时装有限公司经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

兰溪市宝舜建材经营部遗失公章一枚,编号:33078110027815,声明作废。

减资公告:杭州武云长信息科技有限公司(统一社会信用代码:91330105MA7DPL9Y06)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由原注册资本50万元人民币减少至5万元人民币,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内向本公司提出清偿债权债务或提供相应的担保请求,特此公告。

公司注册注销代理记账
13362107890

全国税收策划,个体户设立,
咨询:4001080366

全国审计验资评估
咨询热线:4001080366
17364579989