

寻源台州,开启人文静修之旅

◎ 记者 刘青



本地、周边游快速崛起,旅游消费格局生变,旅游市场自发细分领域,大型文旅企业加速转型……从来没有一个时刻比当下有更多选择。但毋庸置疑的是,人们对健康更关注,康养旅游势必迎来井喷式增长。康养旅居度假作为新时期人们的一种旅居生活方式,逐渐成为休闲生活主流,康养旅居度假也催生一系列新业态,成为新时期经济突破发展的一种新模式。

不知道你是否会有这种感受,有时会觉得,身上装了一些自动化的程序。也许有一些方法,能将这当下扭成一股难拆开的关节,轻轻一拧就松了。譬如在很多疗养方法中,颂钵便是让人集中精神的工具之一。在以新中式的庭院建筑风格为特色,环山绕水、曲径通幽、古朴典雅、鸟语花香,名副其实的城中园林休闲养生酒店——台州远洲凤凰山庄内,我们便体验了这种神奇的疗愈方式。

在颂钵老师的带领下,大家开始散坐于园子周围,动作大致可以和瑜伽相通,即使老师不停地提醒大家舒适行事便可,但在体验过程中还是会有所困扰:“放松”是一件很难的事,全身的肌肉其实时刻保持力量,若是习惯了驼背塌肩坐办公室的人,一旦需要将头掰来掰去,那肩颈的肌肉简直痛到像去健身房连练三天器械,每一块后背的肌肉都在拉警报。同时,打坐还特别容易腿麻,虽然老师的要求并不严格,允许大家调整坐姿,但一次起码1小时的打坐不管如何调整,那些不适都不会消失,疲惫时维持清醒是极难的。



到了颂钵最后的大放松时间,左右一看,大家都躺得歪七扭八,甚至一小会儿后便有人起了鼾声,和刚才的拨筋拉骨截然两副场景,也许,那些原来纠结的“结”并无好坏亦没有对错,但意识到这个结的存在,便是“觉观”。神奇的是,经历后的第二天,那些痛苦都有所缓解,进入一种奇异的清醒的状态,大家的身体都感觉非常轻松。即便回到了办公室,在电脑前坐着,背也会自觉挺直,不挺直反而会觉得累,不会再像之前一样驼背含肩。

在我们谈及健康养生的时候,饮食是中国人传统养生文化中非常重要的一部分。除了一

些与药材、养生饮食息息相关的旅行目的地,现在更是讲究“不时不食”,还有“当季当地”,眼睛看着食材从收获到烹饪,也许不单是旅行的快乐,还有味蕾的满足和身体的滋养。



温岭石塘,2000年时因是新千年第一缕曙光照射地而在新世纪隆重出现于大众视野。乘船出海,跟着船老大出海拉个网,体验了一回犹如《渔光曲》般的风物之旅。下网完后半小时,船就在这片东海海域漂啊漂,大家都期待着这次的满载而归。

而跟随我们出海的临海远洲国际大酒店厨政总监王加平却一派淡定,开网时,他眯着眼睛看着捕上的皮皮虾、梭子蟹、豆腐鱼、明虾等收获,立刻开始给临海远洲国际大酒店的后厨直接电话下达指令:该清蒸、要椒盐,数量多少,“下手”轻重,立刻就给厨师们打好了草稿,只等一小时后相聚。王大厨也坦言,海鲜最好的烹饪方式就是水煮、清蒸,这样能够保持海鲜最大程度的鲜美,对于厨艺



的发挥来说,再是简单不过。但应该是大家吃过最新鲜的一次海鲜,真正“上一刻还在海里,下一刻就已经出现在餐桌上”了。特别是豆腐鱼,出海后几乎立刻就会死,而这次体味到的肉质竟然还略微带有弹性。

本来,体验不同的饮食文化是旅行重要的组成部分,尤其在本就产物丰饶的长三角,菜式、食材的多样性就更强了。人的膳食其实并不是一成不变的,尤其在旅行中,我们会“被迫”改变、入乡随俗地吃很多平日膳食中没有的食物。当然,在保证食品安全的情况下,尽情去尝试一些新鲜的东西,这本身就是一件很快乐的事情,并且也是一种“有营养”的学习。

秋日午后,登一段城墙,来到台州府城文化

5A级旅游区,登上台州府城墙,俯瞰灵江滚滚,遥想岁月沧桑。紫阳街中,一座座木结构,石砖墙砌成的木椽泥瓦屋顶的江南建筑,街道路面的石板小路,如一首诗,一幅画,古色古香,无限魅力。紫阳街中,大家被张秀娟剪纸博物馆深深吸引。每一幅作品,惟妙惟肖,包罗万象,一刀一剪中,感悟到非遗传承的文化内涵,在岁月长河中慢慢积淀而成的独特魅力。

而后,值得大书特书的,是天台山。

这儿不仅仅是现代公路连接起来的5A景点名胜山区,更需要人放慢活着的节奏,耐心地去寻景,才能感受到这座山的妙。站在有“三隋”之宝的国清寺前,也许过客如我等凡人已经来往了几生几世,而古塔、古寺、古梅却还没在那里。这也许就是天台山自古以来吸引无数文人墨客竞相来游的真正趣意。



环游大景点也许意味着时间不多,但天台山到处都有唐诗之路、徐霞客古道,所谓“竹杖芒鞋轻胜马”,肯定是要用脚游山的。庐境天台度假酒店的地址也未免太妙,就在天台山风景区的入口边,名字取自陶渊明的诗,设有田园诗社、冥想室、茶室等国学体验空间,酒店自身还推出冥想、品茗、抄经等净心之旅体验,真正有种“结庐在人境,而无车马喧”的意思。这可能是种相互的守护:古寺的“香火”一直很旺,作为闻名世界的天台宗祖庭,今天的寺庙依旧为人世间祈福。而千年前的智顓,在天台隐修十年开道场讲经,经历着南北朝的覆灭和隋朝的开始,纵观他的修炼经历,除了隐忍与参悟,更多了一层在历史变迁中庇护一方学说的安宁作用。智顓的一生不仅是开创了本土佛教的天台宗,而且真正地护法了当时的佛教。而时间来到现代,爆发增长的各种业态也给传统带来了不少新鲜感,即使是从小长在天台的人们,天台山对于他们来说依旧是充满了吸引力,每次进山都会有完全不一样的感觉。哪怕时代继续改变,国清寺山脚边的稻耕农人,步道上山、宿寺吃斋的的求愿者和我在“庐境天台”休息,坐车走公路看景色的感受肯定不一样。

但一样的,是最初、也将一直延续的是——在星罗棋布的晴晚,抬头看天,以星宿为尺,发现

山顶对着三辰,当牛女之分、上应“台”宿,所以这儿名叫天台(音为“胎”),连同这次旅途的全境台州,都存于富有人文风物和时间来往中,都成了第一声。

Q&A

Q: 恰逢文旅融合第三年,旅游业态正当发力,却面临着疫情防控常态化的考验。在旅业起家之地的台州市,远洲旅业如何选择赋值新赛道?如何助力台州本地全域旅游的升级?



远洲旅业品牌部总监杨蓓蕾:“台州地阔海冥冥,云水长和岛屿青。”唐代诗人杜甫笔下的浙江台州山海形胜、风光旖旎,作为浙东唐诗之路的枢纽和目的地,来到现代,更是国产汽车品牌吉利的“老家”。同样缘起于台州的远洲旅业也发迹于此,自1998年远洲旅业在临海创建第一家涉外星级酒店“临海远洲国际大酒店”至今,已在全国重点城市拥有20余家在营和在建设的高星级酒店。本次的“寻源台州”人文静修之旅便串联起了椒江、临海、温岭、天台,将台州一地的古意与新鲜呈现给客人:于游人,这是一次修身养性之旅;于行业,这也是浙江的民间旅业向酒店业及旅业表达出的一种灵活和积极的态度。

此次旅程,特由吉利集团的新能源汽车高端品牌—极氪ZEEKR,全程护送,带来无忧出行。台州,是吉利集团梦开始的地方,作为发源地,和远洲一样,有着家乡民族企业共同的民族情怀和品牌坚守。阅遍繁华,静守一隅,在山海台州,邂逅在“唐诗之路”上的故事。品阅绝美禅意中的人间烟火,穿行自然美学间的山水画卷。

从人文历史到佛宗禅修,从市井繁华到世界非遗,从广阔大海到美食珍馐,远洲“寻源”台州人文静修之旅,以全新视角和更阔情怀,静享旅途旖旎风景与海滨城市的无限情怀。