

# 四川凉山州越西县 人文汉郡两千年 文昌故里好风景

“大凉山耶，小凉山，大小凉山金灿灿，火车云中来、银渠绕金山、牛羊成群花果香、丰收歌儿唱天外，唉！金色的凉山啊，富饶的凉山，歌儿越唱心越甜，索玛花儿红艳艳耶，彝家跟着共产党，凉山永远是春天耶……”

——歌词选自1959年眉山知青看到越西种植的万亩苹果和金灿灿的稻田时，创作出的这首歌颂党的好政策、至今流传在大凉山广袤土地上的歌曲《大小凉山金灿灿》。

古嵩州，今越西，外揽山水之幽，内得人文之胜，既有古蜀文化的深刻烙印，又有文昌文化的源远流长；既有巍峨的雪山高耸、静谧的高山海子，又有清凉的湿地绿洲、壮观的云上梯田……巍巍相岭，彝风浩荡；孙水轻扬，微风鼓浪。这里是文昌故里，水韵越西！循着嵩水流淌的方向，让我们带着山水诗歌的记忆，俯瞰山坡上的稻香，越西的美好，值得你慢慢地品……

## 一页风云，见证一段历史轨迹

品味越西，有道不尽的岁月沧桑、历史悠长。越西，古称越嵩，两千年前，马蹄阵阵，一群身着戎装的汉朝将士越过嵩水，平定西南夷，在这里设郡，因越过嵩水，得名越嵩郡。

一条河滋养一座城，嵩水滋养了“主文运、司科举”的文昌帝君张亚子，留下博大精深的文昌文化；一条路串联文明和繁华，南方丝绸之路“零关古道”纵贯

南北，国家文物保护单位“零关古道摩崖石刻”见证丝路辉煌，古南丝路沿越西南下，留下厚重沧桑的南丝路文化；诸葛武侯南征经过越西，留下源远流长的古蜀文化；红军长征经越西北上，1000余名彝族儿女参加红军，有红军和彝族人民鱼水般的伟大军民情谊，留下永不褪色的红色文化，越西是名副其实的彝族红军之乡。



▲俯瞰越西



▲成昆复线

## 一城山水，尽享20℃清凉越西

品鉴越西，有赏不够的山水好景、诗意画卷。越西地处横断山脉北麓，海拔在1170至4791米之间，冬无严寒、夏无酷暑，得天独厚的气候条件，成就四川独特的休闲避暑圣地。境内阳糯雪山、远古崖画、彝族鬼谷、湿地绿洲、碧潭水镇、云上梯田、油菜花海、天然温泉等旅游资源数之不尽，原生态美景让人流连忘返。



▲南海风光



▲双石桥

极大的海拔落差，不仅塑造了险峻的风光，也为越西带来了凉爽的气候，被中国气象局授予“避暑旅游目的地”“中国气候宜居城市(县)”称号，全境皆是“20℃避暑圣地”。

“天上文曲星，人间水观音”，水是越西的灵魂，境内60多条河流纵横密布，以水得名的风景名胜不胜枚举，最具代表性的金马山下的碧潭“水观音”，清澈透亮，山因水而秀美，水缘山而朗润，成就了“水韵越西”的特质；阳糯雪山脚下，“高山海子”长海湖圣洁宁静，湖水绿如碧玉，周围植被茂盛，山水相依，是典型的古冰川公园，是休闲度假、旅游探险的好去处；绿意盎然的“生态绿肺”书古湿地，水丰草盛，牛羊成群，宛如一块镶嵌在越西大地上瑰丽夺目的绿宝石；“天然公园”“中国横断山脉珍稀动植物的天堂”四川申果庄省级大熊猫自然保护区，集幽、静、秀、美为一体，令人沉醉；色彩斑斓的普雄五彩梯田、鬼斧神工的得布洛摩、风光绮丽的阳糯雪山……含着水的温柔灵动，拥着山的雄丽秀美，越西，静立山水之间。

## 一抹风情，彰显一方水土神韵

品读越西，是看不完的非遗技艺、民族风情。越西，取山水之灵秀，揽江河之开阔，这片富饶的土地，有彝、汉、藏、回等10多个民族，在民族文化长期积淀过程中，各民族文化繁荣发展，孕育了独特的人文风情。

在大凉山“银饰第一村”瓦曲村，做工讲究的彝族银饰制作技艺，代代传承、精益求精，叮叮银响敲开致富门；在成昆线上远近闻名的“彝绣第一村”呷古村，质朴细腻的彝族刺绣手工艺，一针一线寄深情，做工精湛、构图精巧、配色新颖的彝绣，绣出彝家新生活；在越西呷拖村，匠心巧工的彝族漆器髹饰技艺，雕虫镂卉、运斤成风，黑、红、黄三色，闪烁着璀璨的光芒……一大批国家省级非物质文化遗产在四川省民间文化艺术之乡普雄镇及普雄河谷熠熠生辉。尔苏刺绣、彝文书法、藏族尔苏服饰等入选州级非物质文化遗产名录。

百里不同风，千里不同俗。在古老的火把节上，彻夜狂欢，祈求丰收和欢乐；



▲载歌载舞



▲彝绣

载歌载舞的彝族年，杀年猪、熏腊肉、灌香肠，举起酒杯、尽享美食、放声歌唱，浓浓彝家味；充满仪式感的尝新米节，祭祖、喂狗饭、采新谷、相亲、荡秋千、对山歌……不计其数的传统民俗节庆，带你感受越西绚丽多姿的民族风情。

## 一番滋味，流露彝乡幸福情



▲越西九大碗

品尝越西，是忘不了的人间烟火、回味无穷。越西食材种类异常丰富，独特的民族文化在此传承，南来北往的人在这里交际，天南地北的美食在这里碰撞融合，这些散发着民族特色的美食，不单有味觉上的“美”，更有视觉上的诗意“美”。

家喻户晓的越西九大碗，是越西最古老、最传统、最具特色的美食之一，唇

齿留香、色香味俱佳。传统的越西九大碗由五个荤菜：碗面子、烧白、粉蒸排骨、酥肉、红烧嫩子；四个素菜：糯米饭、烧笋子、烧粉条、肉丝黄花汤组成，又称“五荤四素”，五代表五谷丰登，四代表四季平安。

名声在外的越西坨坨肉，是一道营养丰富的彝家传统美食，麻辣鲜糯、肉香多汁、肥而不腻。香糯带甜、入口即化的越西干糕，其制作技艺还被列入“越西县县级非物质文化遗产名录”。嫩滑回甘、入口酥软的越西豆花，酸甜适度、香脆多汁的越西苹果，质地细滑、咸淡适中的越西豆腐乳，麻香四溢、香飘千年的大红袍贡椒，以及越西苦荞茶、甜樱桃、核桃等名优特产，不仅让越西成为美食之城，丰富着越西人的味蕾，更蕴藏着大凉山里的幸福滋味。