

美食地图2.0版发布 文旅市集尽展“和合”之美

台州文旅亮相上海,多彩形式擦出闪烁火花

◎ 通讯员 陈洪晨

“鲜嗒嗒,糯叽叽,甜蜜蜜”,是很多食客对台州菜的印象。放眼中国的美食版图,台州菜这一品牌近年来声名鹊起,上海有1300多家台州餐饮店,每条主街道4公里内就能轻易找到一家台州餐馆。新荣记、顺记、台乡缘、隆台、厨官在黄浦江两岸落地生根,沙蒜豆面、鲳鱼年糕、家烧黄鱼……大道至简,守正创新,让台州菜行遍江湖,傲视群雄,光耀烹坛。

上周,在2023上海·台州周“台州菜”美食品鉴会上,“台州菜”上海地图2.0版发布,希望借此为食客带来一条探索美

食的途径。在上海台州渔港(黄鱼馆)的摊位前,不到15分钟,火遍全网的“糯唧唧”嵌糕便一“抢”而空。“我们这次一共带了240个人的量,‘秒空’是我没想到的!”厨师张星是土生土长的温岭人,看到家乡美食这么火爆,他感到由衷自豪;“我们石塘的山粉圆Q弹嫩滑,咸甜交织,吃起来很有嚼劲。上海人口味偏甜,因此我们对山粉圆有所改良,深受当地人的喜爱。”面对食客的热情提问,隆台的主厨叶祥辉说。

台州菜以一种狂野的渔家风味和素直的烹饪方式,犹如中国美学上的大写意



在味觉上完成精彩表达,居然可以如此轻松娴熟。如此不拘章法而进入自由王国,

真让人佩服浙江人敢为人先的精神,还有鲁迅先生所说的“台州人的硬气”。

六道热菜登顶 “台州菜”上海地图2.0版



品肴轩 敬呈

◆仙居梅林土鸡汤

日啖杨梅三百颗,不辞常做仙居人。现在正是台州杨梅大量上市的季节,风景秀丽的仙居不仅为传说中仙人居住之所,还孕育了酸甜可口、大如乒乓的杨梅,同时在这样的梅林下,我们用放养的方式,更保留了独特鲜美的仙居梅林鸡,山珍荟萃,温润滋补。先喝汤底,再品鸡肉。



远洲集团 敬呈

◆沙蒜烧豆面

沙蒜豆面作为经典台州菜肴,饱含了台州人浓浓的乡亲情结,有海中人生之称的沙蒜,营养价值极高,味道软糯鲜美,搭配晶莹剔透的红薯豆面,豆面吸收浓浓的汤汁,入口即化,回味无穷。一为海中品,一为山地物,山与海的碰撞,这正是台州山海兼容的味道。



隆台 敬呈

◆糖沁三门青蟹

青蟹,俗称“蟳”,又叫“蟳蟀”。三门是中国青蟹之乡,获国家地理标志保护,滋养出独一无二的青蟹,相传南宋高宗浮海南下,至三门健跳,品尝三门青蟹后觉得鲜美异常,回到宫廷后仍念念不忘,特意命后厨做了一道“蟳蟀签”。青蟹的烹饪手法多样,清蒸、红烧、酒闷、家烧。隆台主打的糖沁做法,完完全全地保留了青蟹的原汁原味,这道菜,建议各位先品蟹黄蟹膏,再品蟹肉。



厨官 敬呈

◆蒲瓜烧虾仁

虾兵蟹将,无虾不成席,南宋《梦粱录》里面有243种菜单,光一个虾,就有十来种做法,这道菜配上江南春夏的蒲瓜,就是一道不可多得的当季时令美食。蒲瓜有明目、养肤的功效,可以促进食欲,养阴补虚,蒲瓜里有虾仁的鲜味,虾仁里有蒲瓜的清香,是以清淡滋养,鲜嫩弹牙,山海交融,可以品尝到台州菜的鲜甜滋味。



台乡缘 敬呈

◆鲳鱼烧年糕

鲳鱼取东海7到8两的小白鲳才最鲜甜,也更入味,年糕要选台州口感更细腻的手打年糕,加入煨制的高汤,以台州烹调海鲜独有的家烧方式,慢火烹制,鱼肉滑嫩入味,汤汁鲜浓,年糕吸饱了鲜美的鱼汤,Q弹糯叽叽,比鱼肉都抢戏!因台州人沿袭下来的习俗,女婴吃鲳鱼开荤,嘴巴会像鲳鱼嘴一样小而漂亮,体现父母对子女爱的寄托与希冀。这道菜,先品年糕软糯,再品鲳鱼鲜美。



台州渔港 敬呈

◆白水豆腐

这道菜的味道清淡,但是绝对是最具有台州特色和台州寻常人家烟火气的菜品。用的是临海本地黄豆,取的是当地天然泉水,藏着最深最浓的乡愁。唐鉴真大师在第四次东渡途经临海时,吃过白水豆腐后忍不住称赞,后引来众人求购,名声远播,成为台州各家饭店和老百姓餐桌上的菜品。

办方还准备了景区门票、文创礼盒等福利与观众进行有奖问答互动,从当天下午持续到晚上,精彩不迭。

六家落户上海的台州菜餐馆惊艳亮相,外滩·林家一、顺记·东临观海、远洲·衡庐海鲜汇、厨官、隆台、白沙岛海鲜城,为游客送上“米其林”级的舌尖享受。



外滩·林家一的摊位前,一条一米长的大米鱼吸引了许多人驻足。“敲鱼面是我们此次为游客准备的台州特色菜品之一,这条米鱼用来展示敲鱼面的原料,能让游客直观感受东海海鲜和台州小吃之奇。”摊位负责人告诉记者。顺记·东临观海则在展销区域,现场制作海苔饼、擂沙汤圆、乌饭麻糍、手摇东魁杨梅茶等台州特色美食,让上海市民品尝地道的台州味。此外,还有宏记糕点、金山陵酒业、小稠枇杷露、蒋协兴食补堂、爱德烤卤、龙额火山茶等15家台州本土小吃和饮品摊位,与上海市民分享小吃中的台州。



在中心舞台一侧的“宋韵台州·山海和合”展区,现场布置古韵满满、清荷飘香,吸引了不少游客前来互动打卡。

黄岩非遗文创的摊位上,剪纸艺术家沈扬为游客带来了现场人像剪纸的互动体验;“沈宝山”负责人陈月华,则带来爆款文创中药香包以及古方传承的八珍糕。还有仙居针刺无骨花灯、草编工艺品、植物手作首饰等五花八门的“美物”“美俗”,向游客讲述了台州的人文之美。到了夜晚,浙江台州乱弹剧团连演三场折子戏,包括《过河》《吕布与貂蝉·小宴》《活捉三郎》等经典剧目,观众迅速聚集,整个街区热闹非凡。

同时,12盏印有台州小吃名称、代表“台州美食十二时辰”的古风红灯笼被挂上灯笼架,“追着阳光去台州”2023上海·台州周文旅市集,在上海市南京路步行街中央商场开市。为期两天的文旅市集,台州市文化和广电旅游体育局组织了32家代表台州“美景”“美宿”“美食”“美物”“美俗”的文旅企业,为上海市民

打造了一场“好玩、好吃、好看”的盛会。

南京东路步行街处于上海中央活动区的核心地带,是上海著名的购物区之一。其中有着百年历史的中央商场,是申城一道独特的风景,承载了几代人的回忆。此次台州文旅市集,就设在这个繁华街区。开放的空间,吸引了更多的人流量。

为了聚集人气,开市仪式上,台州市文广旅体局党组书记、局长蔡文富登上街区中心舞台,推介了台州的“山海、和合、美食、康养”。

两天时间里,温岭、仙居、天台、临海4场专题文旅推介在中心舞台轮番上演,其间穿插了温岭大奏鼓、仙居山歌、天台济公表演、临海黄沙狮子等非遗演出,主