

解压、松弛、治愈、健康

五一去江山来一场自由travel

◎ 记者 章琳 实习生 刘婉琦

江水让人平静,山林让人松弛。

江山自古“山川人物同奇”。

被誉为全国丹霞第一奇峰的江郎山是目前江浙沪唯一世界自然遗产。作为江南毛氏发祥地清漾村更是浙江对外展示“诗画江南”的一张金名片。“江南古寨”廿八都以一关之力集萃南北多元文化,被誉为“文化飞地”。

在这里,文化、风景、旅游体验、轻奢住宿一个都不缺,五一自驾去江山来一场自由travel,用三天时间为人生按下“暂停键”,在循规蹈矩之外去体验另一种生活。



travel 第一站:江郎山岭秀 碧色连云天

雄奇冠天下,秀丽甲东南。

江郎山,这座浙西大地的巍峨之峰,是一个极富诗意、梦想的自然山水胜景。

走进江郎山,也走在了徐霞客、白居易、陆游、辛弃疾走过的路上。

这里的山水美得磅礴又细腻。三片石如巨灵劈开,壁立万仞,苍劲刚直。而山间溪流潺潺,似那柔美的丝带,在绿树间穿梭。亚峰与灵峰两壁平行,之间的峡谷间距不到5米,被形象

地称为“一线天”。穿过“一线天”攀到郎峰顶的问天亭远眺,云海翻涌,霞光漫天,恍见仙子腾云而起,烟霞缭绕,难怪当年的白居易感慨万千,留下了“安得此生生羽翼,与君来往共烟霞”的千古名句。

除却自然景观,宋代古刹开明禅寺和千年学府江郎书院也藏在山林云深处,看闲云野鹤,任云卷云舒,守护着宁静天地中的一方烟火。

travel 第二站:清泉漾山涧 诗礼传万年



清泉流淌,荡漾山间;水声潺潺,如鸣佩环。清漾村就坐落在这一方人杰地灵的宝地。

清漾村是毛氏一族繁衍生息地,与韶山毛氏一脉相承。其家族家风严谨、家规严格,世代秉承“忠贞爱国,勤政廉洁”、“诗书名世,清白传家”的家规祖训,出现了许多清官名士学者。北宋著名词人毛滂、明代三部尚书毛恺、近代国学大师毛子水……群英荟萃,数不胜数。

“诗是吾家事”,对尊崇儒学的中国人而言,学诗明礼,是一生的功课。来到清漾祖祠祭拜一番,感受古代先贤对初心的坚守和传承。再去拜访毛子水故居,浸润在浓厚的文化底蕴中,令人肃然起敬。

如今的清漾村,更迎来时尚“变身”



精彩时刻。清恬咖啡、“就是GAO”米糕工坊、毛家酱工坊、毛氏家宴、清漾酒肆等休闲业态为古老的村庄增加了一抹现代生活时尚潮色。

游客来此,可以在清恬咖啡点上一杯摩卡配海盐面包,临窗而饮,口中品意式浪漫,眼中欣赏中式乡古韵,或许这就是青年人喜欢的调调。

“就是GAO”米糕工坊更是用“高颜值、低糖低卡”新中式米糕戳中青年人购买情绪点。传统江山米糕体格大、口感硬,主理人周中原改良配方,研究出口感软绵、低糖低热量的咖啡米糕、核桃米糕、燕麦米糕,并采用小切包装,方便携带。具有轻食养生的米糕,让女性可以没有负担地获得多巴胺带来的解压快乐。

travel 第三站 廿八烟火轻 仙霞入梦来

仙霞岭环抱之处,有这样一座小镇——廿八都,这里是“文化飞地”,更是“一个遗落在大山里的梦”。



廿八都作为古商路上的驿站,起于驻军,盛于商贸,曾经是浙闽赣三省交界处的商业重镇。在晚清至民国中期,古镇内有纸行、绸布庄、南北货店、国药店、豆腐酒店、饭店旅馆等商铺行栈约160多家。如今走进廿八都,依然能看到当年商贾云集、百业兴盛、富甲三省边界的历史遗韵。



当年商铺行栈如今变身充满时尚感的休闲娱乐空间。如想廿MISScoffee馆,其前身是清末商人的洋货旧宅,如今成为一家洋溢着复古情调的咖啡馆。咖啡馆内陈设颇有民国风情,非常有年代感的钢琴、吊灯、古式风扇、40年代小舞台,朴素的风物散发着岁月缱绻含蓄温柔的美。约上好友数枚,点一杯“想廿”咖啡,临窗而坐,原来徐志摩的翡翠冷、徽因笔下的《你是人间四月天》都在这里。

还被当地媒体称为“流量担当”的廿八都豆腐非遗共富工坊,游客可体验磨豆汁、滤豆渣、煮豆浆、点浆成型一整套制作流程。工坊还创新推出了豆浆冰激凌、豆浆奶茶、豆浆布丁、油炸豆腐块,味道鲜甜,豆子原香浓郁。特别是豆浆抹茶冰激凌,进店女性游客人手一个捧着吃。加了抹茶的豆浆冰激凌,甜中带有一丝茶苦,吃一口冰甜渗心,让人整个眉梢眼角都明亮起来。

五一期间,廿八都将举行“寻江湖梦”沉浸式体验活动。各种历史人物会在古镇“复活”,江山镖局总镖头,廿八酒肆老板娘,游客可以和他们互动,也可以跟着他们一起行走江湖,共同成为历史的创造者和参与者。

travel 第四站:打卡网红时尚项目 让EMO离开你

江山的鸟语花香、太阳谷、烟雨江郎等景区体验感强、参与度高,很适合五一家庭“合家欢”,或青年人呼朋唤友“一起Free travel”。

鸟语花香的萌宠互动项目很适合亲子家庭遛娃娱乐。烟雨江郎更适合年轻群体,丛林探险、滑草、真人CS、露营烧烤是年轻人在大自然中释放自我

的最佳去处。江山太阳谷主打一个“高空刺激”,飞天魔毯、新西兰滑板车、玻璃水滑道、悬崖秋千、旋转飞椅、高空滑索、七彩滑道、高空威亚、高空自行车、步步惊心、高空铁链桥、高空摇摆桥等高空网红项目,让你从山顶一口气玩到山脚,在惊险刺激挑战中把所有的烦恼压力,通通甩出去!

【江山行程推荐】

◆第一天 上午登江郎山,打卡徐霞客、白居易、陆游同款美景。中餐在山脚品尝农家乐土菜美食。下午前往人杰地灵清漾村,感受古村清幽美景,做一回村民,让身心慢下来。晚上住石门特色民宿或酒店。

◆第二天 前往江山鸟语花香景区,体验和小动物互动的乐趣。下午可在烟雨江郎景区内体验丛林探险、滑草、真人CS、露营烧烤等项目。然后前往廿八都古镇,晚上入住廿八都特色民宿。

◆第三天 漫步廿八都景区,感受当年“富甲三省”的气势。中午品尝廿八都豆腐风炉仔、铜锣糕等特色美食。这两道菜基本每个餐厅都会烹制,一个风炉仔内豆腐、排骨、木耳、鲜笋满满一份,生火慢煮,一家人吃一锅正好。铜锣糕里用了好东西,如艾草、红枣、枸杞,不仅好吃更养颜。中餐后返回。