

一个小镇有六大国际户外赛事 浙江莫干山“动”力十足

◎ 通讯员 子望 供图 莫干山国际旅游度假区



近日，2025凯乐石莫干山跑山赛官宣定档10月24日至26日在莫干山度假区开赛。

“今年报名非常火爆，首日报名人数就逾万人，有来自世界各地的跑友报名。”赛事主办方介绍，本次比赛的赛道

在原来的基础上进行了优化调整，把莫干山更多特色民宿和景点串联起来，将带给选手更好的体验。

接下来的3月，Outopia山野来赛；5月，一个超级有趣的赛事——斯巴达狗巴迪来袭；7月，UTO助力人生首百训练赛；10月凯乐石莫干山跑山赛……据公开信息显示，2025年将有众多体育赛事活动在莫干山国际旅游度假区（莫干山镇）接连举办。

莫干山是近代体育的发祥地之一。100多年前就建有网球场、游泳池，外国人还在这里办过运动会。如今，这里的百年体育细胞，又有了全新的活力。

莫干山国际旅游度假区管委会综合管理科科长沈雪东介绍，目前，度假区已入驻凯乐石、斯巴达、北面、萨洛蒙、SN、韶音六大国际化赛事，拥有Discovery主

题公园、路虎湖州体验中心、久祺国际骑行营等项目，每年吸引参赛运动员2万人次以上。来自法国、西班牙、意大利等50多个国家的运动达人活跃在莫干山。

今年，莫干山国际旅游度假区（莫干山镇）积极谋划户外驿站、运动主题酒店、户外学院等户外运动体系建设，力争成为全国首批高质量户外运动目的地。此外，以户外森活节、莫干山避暑季、户外嘉年华、年俗文化节四季主题活动为牵引，计划推动全域各类市场主体全年开展活动100场次以上。通过体育赛事，让越来越多的游客来到莫干山、爱上莫干山。去年，莫干山国际旅游度假区（莫干山镇）还出台了相关奖补政策，鼓励各类市场主体积极开展具有周边辐射效应的活动，进一步激发创新活力，运动休闲氛围日趋浓厚。

设计艺术村新增运动基因 2025 余杭新春跑山赛鸣枪黄湖

◎ 通讯员 姚玲玲 活动主办方供图



▲ 部分参赛者合影

2月23日上午8时，随着发令枪响，“恋练青山·2025余杭新春跑山赛”在杭州市余杭区黄湖镇青山村大草坪正式开跑。赛事吸引了来自全国各地近500名越野跑爱好者参与，青山经典10公里组与登顶王位21公里组的选手们在绿水青山间展开角逐，用激情与脚步为春日余杭注入蓬勃活力。

城乡融合

绿水青山孕育生活新风貌

青山村是以生态保护为突破口，“因水而聚、因人而兴”的省级未来乡村样板，吸引着越来越多的青年人进村生活、创业。本次赛事以青山村大草坪为起终点，路线贯穿青山访客中心，融设计图书馆、瞭望塔、龙坞水库、牛角尖、瑞六寺、岩山古道、岩山遥望石、石扶梯、王位山等多处打卡点，一路徜徉于群山风景之中，野趣盎然。



▲ 赛事提供了充满绿意生机的奖牌

为践行低碳环保理念，赛事组委会放弃使用一次性纸杯，提倡大家随身携带可循环使用的软水杯，并在补给站提供本地特色生态食品。组委会特别设置“留得青山奖”，鼓励选手把个人比赛过程中产生的废弃包装物等带回终点，可兑换乡村文创礼品及民宿体验券。“跑过村道时，好多村民为我们加油，亲近自然又体验乡风淳朴，这种氛围感真的不错！”来自钱塘区的参赛选手郭华敏称赞道。

张海江是青山村最早的一批新居民，他报名参加了经典10K组别。为了参加此次新春跑山赛，赛前进行了充分准备。“青山村的活动越来越多，丰富了大家的生活，在这里居住生活很有趣。”



▲ 为参赛者准备美味的补给

以赛增收

跑出乡村振兴“加速度”

本届赛事由杭州市余杭区文化和广电旅游体育局、余杭区黄湖镇人民政府主办，恋练青山跑友驿站承办，杭州黄湖和美乡村产业运营有限公司、青山同心荟、角落（杭州）文旅发展有限公司协办，多方合力推动赛事专业化与乡村特色深度融合。

赛事不仅是竞技舞台，更成为展示余杭乡村发展的窗口。大草坪周边同步举办“青山春日市集”，汇聚黄湖镇非遗



▲ 享受比赛的选手们

手工、生态农产、本村特色产业等内容。青山村村民冯姐和汪梅的摊位前挤满游客，“凌晨四点的柴火灶茶叶蛋和粽子卖得还不错，基本所剩无几。”除此之外，现场还有其他不少新老村民的身影，能跑山的跑山，能参与服务的则参与到各个环节。民宿如美阿姨说：“因为举行跑山活动，来的人很多，大都是外地提前一天过来的，我们要把这些朋友们服务好。”

余杭区黄湖镇镇长周林伟表示：“通过‘政府引导+专业运营+村民参与’的模式，户外跑山运动已发展为黄湖镇‘体旅融合’的一张生动名片。去年全镇乡村旅游收入同比增长35%，IP运营功不可没。”赛事承办方透露，从视觉设计到主持人再到完赛物资等，都有村民积极参与的身影。共建共享多主体协同，为乡村振兴贡献运动基因是此次新春跑山赛的重要特色与目的。

未来展望

激活乡村发展新动能

本次跑山赛共设置两个组别。登顶王位21公里组累计爬升近1400米，赛道最高点王位山海拔726米，风景与挑战并存；青山经典10公里组则降低门槛，吸引更多初阶跑者感受越野跑魅力。

经过激烈角逐，21公里男子组冠军由越野跑者余哲以02小时03分01秒的成绩摘得，女子组冠军则花落殷小倩（02小时36分05秒）。颁奖仪式上，奖牌设计融入青山村竹编艺术与3D等高线元素，当地的春笋和萝卜，以及西湖绸伞成为本次跑山赛别有韵味的一份青山纪念礼。



▲ 赛事终点的“冲线”一刻

依托赛事热度与自然环境优势，余杭区黄湖镇将进一步整合资源，推动各项基础设施建设，通过举办多维度的赛事活动来推动本区域乡村共同发展。恋练青山跑友驿站将热忱欢迎每一位户外运动爱好者的到访，为大家提供热情周到的服务，倾情打造“跑山艺术村”标签，展现青山村多元的美。正如一位跑者所说：“跑者奔跑的脚步，就是乡村振兴的鼓点”，这座浙北小山村正以青山为卷，以汗水为墨，书写共同富裕的新篇章。