

除了探密山路和旅居山地 丽水还有“超低温”指南

夏季或许是一年中最具活力的季节。除了各种水上运动,骑行、桨板、飞盘等户外潮流运动也“各行其是”。从绿道到山路,从林间到湖畔,从山野到球场,让人挥汗如雨又神清气爽的各种夏日“热”运动,成为丽水人寻找精神能量的首选。

随着气温持续升高,不少向往海岛冲浪的丽水人,开始转向冲浪的“平替”——乘着桨板在水流中寻找快乐:一块入门级的PVC充气板,通常有2.8米-3.7米长,宽约0.8米,充气十几分钟后变得饱满坚硬,玩家抄起桨就能自由地“水上漂”。玩尽兴了,把气一放,就能直接折叠打包装上车,非常方便。

露营、烧烤、桨板和大自然——这一套组合拳下来,丽水游客们的朋友圈可以说是大家向往的“周末样板间”了。

年平均气温只有12℃@龙泉



龙泉市兰巨乡炉岙村海拔1300米,是浙江第一高村。炉岙村年平均气温只有12℃,夏季最高气温不过30℃,甚至夏夜晚上还会觉得冷飕飕,配上一锅热腾腾的火锅刚刚好。

屏南镇也是一个绝佳的避暑胜地,夏季最高气温比平原上要低6℃以上:白天不用吹空调,晚上还要盖被子。

江南石桥,古色古香。横跨映月河的是一系列古老的石桥连接两岸。它充满沧桑,诉说着悠久的历史;老屋老巷,曲径通幽。沿着老城区的青石板路行走,穿过错落有致的老屋老门、白墙黑瓦、幽静的小巷,仿佛沉浸在古老的明清建筑、明清的历史岁月中历朝历

代,仿佛触手可及的明清两代已经载入史册。

清凉之余,景宁县文广旅体局今年更是推出“POPO崽带你游景宁”活动,至9月25日为止,除了发放景宁文旅消费券之外,畚乡鸿宾大酒店、正明酒店、凤凰国际大酒店和境内一众民宿均有8折左右的优惠政策,详情可见当地文旅发布。



徒步+溯溪@松阳



溯溪是登山的一种形式,与登山不同的是,其将徒步地点从陆地换成了峡谷溪流。在溯溪过程中,溯行者须借助一定的装备,具备一定的技术,去克服诸如急流险滩、深潭飞瀑等,许多艰难险阻,充满了挑战性。

此外,过去几年的低谷中,人们或许逐渐明白:只有山野才能治愈高压,从自然中我们能获得内心的力量源泉。

去高山上,去林野中,去小溪边,去古村落;去野餐,去露营,去登山,去徒步……人们惊悉,在人类存在的界限之外,还有潮汐潮汐、鸟类迁徙、草木枯荣、四季更迭。

松阳,最后的江南秘境。以崇山峻岭为屏障,数以百计的古村落得以在千年岁月洗礼中保存下来,成了松阳祖祖辈辈们的桃花源。

顺着松阴溪往下,边走边玩,窥探一番溪水两岸山林之野、古村落之韵味、生活之闲适。



自驾路线:松阳县城→小槎村→木岱坑村→凤弄源→章山村→潘山村

瀑降@遂昌

从三百米瀑布一跃而下,是种什么样的体验?

潘坑村距离小竹溪村8公里,可驱车直达,需要15分钟左右。村口有坪,黄檀、楠木、野含笑等古树名木数十株环围外侧,村人谓其风水树。极目北望,层峦叠嶂,巍峨峻峭,山势座北朝南,左右两列山岭,成“人”字型构架,其间峡谷幽深,瀑布群便隐身其中。

从潘坑村徒步到瀑布群所在的山脚需要30分钟左右。也可以驱车5分钟左右直达山脚。从山脚出发大约再走5分钟就能看到第一道瀑布了。

于陡峭悬崖之上,俯看脚下瀑布势如破竹,在清凉泉水拍打之中,一跃而下,尽情享受心跳加速的快感,是一次绝佳的高级体验。不仅感受到神龙瀑降的独特乐趣,还在惊险中挑战与生俱来的恐惧。



路线:小竹溪村→潘坑村→瀑布群

漂流@丽水全境



蜿蜒曲折的河道,水流跌宕,既可体验忽而被抛向空中,忽而低落谷底的惊险刺激,又可在山涧急速回转。仿佛时空倒错,整个过程令你心跳加速,流连忘返。

黄金谷漂流是华东地区自然生态与惊险刺激结合最完美的峡谷极限漂流;神龙谷漂流被誉为浙西最具特色的峡谷漂流,九曲十八湾的漂流河道,体验激情与浪漫;乌溪江漂流位于红色古镇王村口,除了体验刺激的漂流,还可以沿河看古镇全貌,一副绝妙的山水画卷;祔埠镇竹排漂流人称青田版“小桂林”。坐着竹排,欣赏两岸风光,感受着青山绿水间的凉意;三溪探险漂流凭借深山自然原貌之优势而打造,垂直落差70米,沿途满目碧绿,风景秀丽。不仅充满了原生态的自然风光,更是360度

无死角:普化源高山漂流水滑道整体以“中国龙”为主题,乘“龙”在山间穿梭,透明的滑道下是郁葱的山林,好似神龙环山飞舞,被吉尼斯世界纪录认证为世界上最长山体水滑道……

就算是“翻船”也没关系,憋住气,小心不呛水。漂流过程中可以多注意沿途的箭头及标识,可以帮助找到主水道及提早警觉跌水区。

