

(上接第5版)

◆“乘风破浪·海丝起航”海上丝绸之路(宁波史迹)主题游径



上林湖越窑遗址(慈溪)——保国寺(江北)——高丽使馆(海曙)——永丰库遗址(海曙)——宁波三江口(海曙、鄞州、江北)——七塔禅寺(鄞州)——阿育王寺(鄞州)——天童寺(鄞州)

沿着海丝古道,探访历史遗迹,追寻宁波作为东方大港的辉煌历史与传奇征程。

◆“知行合一·经世致用”浙东学术名人主题游径



王阳明故居(余姚)——朱舜水纪念馆(余姚)——“高风千古”石坊(余姚)——龙虎草堂(余姚)——慈湖师古亭(江北)——伏跗室(海曙)——烟屿楼(海曙)——白云庄(海曙)——全祖望故居(海曙)——沈光文纪念馆(海曙)——万斯同纪念馆(奉化)

探索浙东学术名人的智慧,领略求真务实的学术风范,感受经世致用的精神力量。

◆“知行乐学·阳明心路”宁波阳明文化主题游径

中天阁(余姚)——王阳明故居(余姚)——新建伯坊(余姚)——王阳明故居

地纪念馆(余姚)——五桂楼(余姚)——四窗岩(余姚)——雪窦寺(奉化)

重走阳明心学之路,体悟“知行合一”大智慧,感悟“此心光明”大境界。

◆“变法名相·遗泽千年”宁波王安石文化主题游径

鼓楼(海曙)——城隍庙(海曙)——县学门楼(海曙)——灵应庙(海曙)——郑女墓(海曙)——月湖竹洲(海曙)——忠应庙(鄞州)——灵佑庙(鄞州)——福应庙(鄞州)——南宋石刻公园(鄞州)

追随名相王安石的足迹,观改革思想启源地,览治国名相出发地,阅文学大家发轫地。

◆“开卷有益·书香传家”宁波藏书文化主题游径

五桂楼(余姚)——抱珠楼(江北)——天一阁(海曙)——烟屿楼(海曙)——伏跗室(海曙)——盛氏花厅(海曙)——蜗寄庐(海曙)——青云藏书楼(奉化)——石镜精舍(宁海)

走进古老的藏书楼,品味书香世家,体验宁波人的爱书情怀,传承千年的文化精华。

◆“雄关漫道·明州锁钥”宁波海防史迹主题游径



花岙兵营遗址(象山)——金鸡山炮台(象山)——石浦所城遗址(象山)——大嵩所城遗址(鄞州)——总台山烽火台(北仑)——镇海口海防遗址之江南部分(北仑)——镇海口海防遗址之江北部分(镇海)

巍峨古城墙,高耸烽火台,沧桑古炮台……走近海防故地,铭记海防历史,弘扬革命精神。

◆“家国天下·文武相济”宁波帮文化主题游径



吴锦堂遗迹之故居、墓园、锦堂学校(慈溪)——龙山虞氏建筑群(慈溪)——宁波帮博物馆(镇海)——江南第一学堂(镇海)——包玉刚故居(镇海)——邵逸夫旧居(镇海)——郑氏十七房(镇海)——赵安中故居(镇海)——戴荣坊(镇海)——傅宅(镇海)——顾宗瑞纪念馆(北仑)——钟观光纪念馆(北仑)——屠呦呦旧居(海曙)——卢绪章生平事迹馆(海曙)

走近宁波帮的风云人物,感受深厚的家国情怀和文武双全的精神,见证宁波帮辉煌历程。

◆“重走革命路·赓续红色魂”宁波革命文物主题游径

浙东抗日根据地旧址(余姚)——李敏烈士故居(海曙)——樟村四明山烈士墓(海曙)——朱枫烈士故居(镇海)——张人亚党章学堂(北仑)——沙氏故居(鄞州)——卓兰芳烈士故居(奉化)——梅花村会议遗址(宁海)——柔石故居(宁海)——殷夫故居(象山)

重温烽火岁月,追寻四明记忆,铭记宁波人民的英勇事迹,传承不屈的红色精神。

【微游宁波老城·文物主题游径】

作为宁波国家历史文化名城核心区,海曙区是宁波传统文博资源最稠密

的区域,拥有类型多样、遍布全区的文物旅游资源,被誉为“没有围墙的博物馆”。6月1日,海曙区“微游宁波老城·文物主题游径”正式发布,“宁波根脉子城之旅”“骑游六门罗城之旅”“千年古港海丝之旅”“诗画月湖书香之旅”“风雅古今老城之旅”等五条微游线路,让市民游客更能了解宁波、海曙的文物以及文物所承载的历史人文和风土人情。

跟着“宁波根脉子城之旅”线路,找到城市源头。线路通过一门、一塔、一楼、一库、一馆、一署,将宁波城的根脉缓缓展开。可谓“唐宋元明清,从古看到今”。

“骑游六门罗城之旅”路线,以当下最火爆的“city ride”形式,骑上单车,路过和义门(和义路)、永丰门(永丰路)、望京门(望京路)、长春门(长春路)、东渡门(东渡路)、灵桥门(灵桥路),随着车轮的转动,感受宁波老城的前世今生。

宁波是世界文化遗产中国大运河的南端入海口,也是“海上丝绸之路”的东方始发港,被誉为记载“一带一路”历史的古港“活化石”。江夏公园来远亭、道元禅师入宋纪念碑、三江口海上丝绸之路起航地……虽经千余年沧桑,这些地标仍熠熠生辉。跟着“千年古港海丝之旅”路线,打卡中国古代“海上丝绸之路”东方始发港的“古”与“今”。

一部宁波建城史,半部在月湖。“诗画月湖书香之旅”路线以5A级景区——天一阁·月湖景区的“月坛”为起点,沿着月湖诗画般的风景,一路行经烟屿楼、院士林、瀛洲接武坊、超然阁,最后到达“南国书城”天一阁,共同探寻宁波的藏书及书香教育文化。

在海曙开明街26号,是我国第一位获得诺贝尔奖的本土科学家——屠呦呦的旧居,她也是土生土长的宁波人。“风雅古今老城之旅”路线就从这里启航,宁波之子的故事将随着线路的进行而娓娓道来,宁波老城深厚的人文底蕴亦扑面而来。

嘉兴

非遗展演“非”同寻常

◎ 记者 贾露



6月3日,2024嘉兴端午民俗文化节开幕式暨2024年“文化和自然遗产日”嘉兴市系列活动——端午非遗展演拉开帷幕,24支非遗展演队伍,用舞龙、平湖手马灯、滚灯等民俗非遗节目,在子城遗址公园、少年路和月河历史街区献上了一场场别开生面的文化盛宴。

古朴厚重的城墙前,围观市民人



头攒动,大家纷纷拿起手机记录下精彩的舞龙表演。场地上,舞龙队员们高举长龙挥舞个不停,五彩斑斓的龙也变换着各种形态,一会儿腾云驾雾,一会儿盘身昂首,随着音乐节奏的加快,队员们的动作幅度也越来越大,令人赞叹不已。

非遗展演中,南湖区文化馆舞龙队、嘉善县文化馆舞龙队、海华武馆舞龙队等十几支队伍在3个地点流动表演,转场的过程中,一条条巨龙穿城而过,也为城市增添了喜庆氛围。“为了今天的演出,我们排练了很多次,希望能够为市民带来欢乐,为传承非遗尽一份力量。”广陈镇舞龙教练队队长祁超说。

“面对面观看舞龙,的确很震撼,也很吸引人,我们一家都来了。”建设街道

居民冯先生说,“通过精湛的技艺,能够感受到表演者对于传统文化的坚守,这也是一个让孩子了解传统文化的好机会。”

记者了解到,此次非遗展演分为上午和下午两场。除了舞龙,平湖手马灯等非遗表演同样精彩,赢得现场观众的阵阵叫好。

欢快的节奏中,由表演队员组成的“马群”在舞台中央自由穿梭,时而组成二龙出水的队形,时而变换为马群方阵,队形来回切换,变幻莫测。据了解,平湖手马灯是浙江省非物质文化遗产代表性项目,据传是为了纪念春秋时期齐景公的功德而创编。



“表演汇聚了海盐滚灯、平湖九彩龙等非遗项目,通过群众喜闻乐见的方式,把本地非遗项目通过演出的方式介绍给大家,希望市民能够在和非遗零距离的接触中感受非遗魅力。”嘉兴市非物质文化遗产保护中心成员、此次非遗展演负责人俞理婷介绍。

