

“浙”里从年头忙到年尾 2024年的马拉松有什么不同？

◎ 通讯员 文/图 王琼 李颖



▲ 德清莫干山竹海半程马拉松,2024年浙江最后一场马拉松赛事

刚刚过去的这个星期天,是2024年的最后一个周日,浙江马拉松2024赛季的压轴大戏——德清竹海半程马拉松开跑。

至此,浙江马拉松2024赛季的大幕落下,但还没来得及喘口气,两天后,浙江马拉松2025赛季随即开启,1月1日,瑞安半程马拉松鸣枪开跑。

“浙”里跑马,从年头一直忙到年尾,回望2024,浙江马拉松有哪些年度关键词。

上新

“2024年浙江省内各地的办赛热情和参赛热情都很高。”说起2024年的浙江马拉松,浙江省马拉松及路跑协会会长龙江首先想到的就是这句话。

这一年浙江省内“上新”的5000人规模以上的马拉松赛事超过了七场。

1.5万人规模的首届金华马拉松,实现了浙江11市万人级马拉松赛事全覆盖;湖州德清县继年底的德清莫干山竹海马拉松之后,又在上半年推出了围绕城区的德清半程马拉松,一县双马已经上路;赛事爆棚的杭州,今年又新增了万人级的临平马拉松和6000人规模的富阳半程马拉松,杭州地区的大型马拉松赛事达到了11场之多。



▲ 2024年新增的临平半程马拉松

2024年浙江赛事日历上的新面孔还有慈溪半程马拉松、宁海马拉松、象山马拉松、乍浦山海半程马拉松……而新增的赛事大多都集中在上半年。

所以,以往下半年才是浙江马拉松的黄金季,但2024年最忙碌的周末都出现在了上半年。比如三月的最后一个周日,成了今年的马拉松超级日,省内同一天7场马拉松同时开跑,近7万人站上跑道。

这一年,新的赛事在加入,老的赛事也在扩容。8月下旬,2024绍兴马拉松报名开启,其最大的调整来自赛事规模。虽然比赛依然设置了马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、迷你跑(5.4公里)三项,但相比去年,迷你跑人数减少了2000人,马拉松和半马都增加



▲ 桐庐半程马拉松报名超火

了,赛事总规模从去年的25000人增至28000人,向着三万人迈进。

悄悄在扩容的赛事还不止绍兴马拉松。

桐庐半程马拉松是2024年下半年第一场启动报名的赛事,而火爆的程度让组委会工作人员都有些意外。原定的8000个半程马拉松名额1小时内全部告罄,组委会的电话被打爆,因跑友的强烈要求,组委会结合场地疏散动线、赛道容量等综合考量又增补了2000人,结果只半个小时又再次被抢完。

赛事副总监赵午政回忆起刚诞生时的桐庐半程马拉松,“当时一共3000个半程马拉松名额,当时用了各种办法,也只报了2000人,最终完赛人数1900多人。”从报不满,到抢不到,桐庐半马走了五年,无论是新赛事还是老比赛,无一例外,每一场赛事的报名都离不开“火爆”这两个字。

而有着相同感受的还有执行了温州地区多场马拉松赛事的温州青鸟捷出负责人钱玫赞,“以前5000人的赛事报名需要很长时间,但现在一万多人的比赛三四个小时就都满了。”

最近浙江省马拉松及路跑协会副秘书长罗嘉登正在整理2024浙江马拉松的年度数据,虽然完整统计数据还没出炉,但他说:“今年参赛总人次已经超过了疫情前最火爆的2019年。”根据统计数据 displays,2019年全年,浙江省内参赛总人次超过80万,是历年之最。

特色

浙江省马拉松及路跑协会会长龙江表示,提到办有特色的浙江马拉松赛事,“协会推出的浙江省马拉松赛事金、银、铜牌赛事以及特色赛事的评比,就是鼓励赛事因地制宜,不要千篇一律。”这一年,浙江各地的马拉松赛事都在卷特色。

占据世界淡水珍珠70%产量的浙江诸暨,2024年把珍珠嵌入到了诸暨马拉松奖牌;桃花是奉化马拉松的主题,2024年比赛的报名页面还挂上了水蜜桃预售链接;太湖边的湖州马拉松,给跑友们准备的完赛礼里还有特产大闸蟹,还提供现场烹制服务……

特色才是一场马拉松的活力。这一点,温州马拉松行公司——浙江青鸟捷出体育科技有限公司董事长钱玫赞感触特别深,“我们的温州马拉松当天冲上了微博热搜榜,主题就是温州马拉松的美食。”

“最好吃的马拉松,是温州马拉松多年来一直在打造的标签,我们的赛后美食区从首届就有了,”钱玫赞说,今年的美食区是史上最大规模,“面积从原来的700多平方升级到了2500多平方,现场有炒粉干、猪油糕等十几种本地美食,总量达到了15万份。”钱玫赞说,为



▲ “最好吃”的温州马拉松

了服务好跑者,光是美食区就有250多名志愿者,他们从早上三点进场一直忙到下午三点撤场。

赛后收到了众多跑友的点赞,钱玫赞更是信心十足,“未来我们除了规范赛事、提升服务,我们更要坚守自己的特色。”



▲ 湖州马拉松的完赛包里有大闸蟹

试水

这一年的浙江马拉松,还有组委会推出了新玩法——在赛事期间推出了赛前一天的早餐跑。

早餐跑是什么?

这是世界满贯马拉松赛事的传统,在赛前一天举办一场氛围欢快、独具城市特色的短距离轻松跑。在国内,2020年厦门马拉松率先推出早餐跑,至今这个活动已经举办五届,厦马早餐跑赛道环绕鼓浪屿,终点是琳琅满目的闽南风味早餐。

在浙江,2024年的绍兴马拉松、建德马拉松都试水推出了周六早上开跑的早餐跑。

绍兴马拉松的早餐跑为800人规模,赛道设在迪荡湖公园;建德马拉松的早餐跑为155人规模。

建德市文化和广电旅游体育局市场推广科副科长李孟介绍说,这是一次马拉松赛事的探索和试水。

“首次推出早餐跑,线路上和正式比赛线路有部分重叠,我们特色的沿江绿道也安排上了。”李孟说,早餐跑除了让跑友们提前适应场地,也为建德的文旅宣传拓展了一个新的平台,“赛后我们为选手安排的补给是热腾腾的建德豆腐包。”早餐跑和豆腐包的组合,在建德马拉松产生了奇妙的化学反应。

虽然这首次试水的早餐跑,人数规模并不大,但李孟说,早餐跑让他看到



▲ 建德马拉松早餐跑



▲ 热腾腾的豆腐包是补给

了更多可能性:“建德马拉松正赛前一晚,城区酒店的人住率在90%以上,大型酒店更是100%满房。周六的早餐跑的推出,对建德马拉松来说是一个新的开始,是从马拉松日到马拉松超级周末的探索。”

几天后,2025浙江马拉松赛季开启,新一年的浙江马拉松又将书写新的故事。