

逃离喧嚣、寻找宁静,摆脱忙碌、拥抱舒适,是当今时代人们的一项必修课题。而如何修,却是一项难题。连续举办多年的国际休闲生活方式案例奖不断深挖国际休闲生活方式,为全球休闲生活方式的创新与发展提供了宝贵的经验和启示。这些案例涵盖旅游、度假、养生、文化、体育等多个领域,展示了人们在追求休闲生活时的多样性和创造力。

探寻生活“可能”解锁幸福“密码”

◎ 记者 王珏

拓展“生活”边界

在全球化与城市化加速前行的时代,国际休闲生活方式案例奖不仅涵盖了传统休闲领域,还扩展至人文经济、生命健康、城乡融合等多个领域,为人们开启了通往幸福生活的多元通道。一个个案例不仅让我们看到不同国家和地区在休闲生活方式上的创新与实践,也告诉我们,休闲生活不仅是一种享受,更是一种追求和创新。

——传承古韵,祈福迎新

案例:中国(杭州)新年祈福走运大会

“北风吹雪四更初,嘉瑞天教及岁除。”每年元旦,中国(杭州)新年祈福走运大会都会在大运河畔举行。人们沿着约8公里的路线前行,途径拱宸桥,这座见证了无数岁月变迁的古桥,承载着深厚的历史底蕴。一路串联起大兜路、桥西、小河等历史文化街区,仿佛穿梭在时光的回廊中。沿途的文化演出、非遗展示和互动打卡,让人们沉浸在浓郁的文化氛围里。

这场活动将大运河文化、民俗文化与新年祈福紧密相连,在传承文化的同时,为人们带来对美好生活的憧憬,让人们在新的一年里充满希望与力量。



——拥抱大都会的“慢生活”

案例:北京平谷桃花坞

“结庐在人境,而无车马喧。”北京平谷桃花坞宛如都市喧嚣中的一片宁静田园。这里山清水秀,田园风光旖旎,乡土文化质朴醇厚;这里以桃园种植为特色,打造出生态宜人的梯子峪和如诗如画的醉美桃花园;这里通过将生态农业、文旅度假等产业融合发展,实现了“三产融合”的田园综合体模式。不同行业的人们汇聚于此,为这片土地注入了多元的活力。

在这里,人们可以远离城市的纷扰,放慢脚步,体验田园生活的宁静与美好,感受农耕文明的魅力,也为乡村振兴和城乡协同发展提供了生动范例。

——人间烟火里的桃源

案例:无锡禅意小镇·拈花湾

“曲径通幽处,禅房花木深。”无锡禅意小镇·拈花湾坐落在马山国家风景名胜区内,充满着浓郁的禅意。小镇的建筑风格独具唐风宋韵,一草一木、一砖一瓦都透露着宁静与祥和。每晚的《禅行》演出,借助现代科技,呈现出如“一苇渡江”



“亮塔仪式”等震撼场景,仿佛将人带入了一个空灵的禅境。

在这里,人们可以参与抄经、禅修等活动,感受“行到水穷处,坐看云起时”的悠然,让疲惫的心灵得到休憩。拈花湾开创的“心灵度假”模式,为人们在繁忙的生活中提供了一处心灵的栖息地。

——逐风的日子:骑行林海,拥抱自然

案例:环长白山森林慢骑

环长白山森林慢骑线路北起二道白河镇,南至长白县,全程365公里。骑行道依“环绕长白山的自然文化线性博物馆”规划而建,沿途的驿站各具特色。骑行者穿梭在原始山林间,春天能欣赏到万物复苏的生机,夏天感受绿树成荫的清凉,秋天领略层林尽染的绚丽,冬天体验银装素裹的纯净。

环长白山慢行绿道荣获“2015设计影响中国·规划设计一等奖”,相关自行车赛也声名远扬,吸引着众多骑行爱好者前来,让人们在骑行中与大自然亲密接触,感受生命的律动与美好。

——梦回北宋,领略宋韵

案例:穿越到清明上河图里 city walk

“暖风熏得游人醉,直把杭州作汴州。”开封清明上河园以《清明上河图》为蓝本,再现了北宋汴梁的繁华市井。“大宋不夜城”灯火辉煌,《大宋·东京梦华》水上实景演出和《大宋·汴河灯影》沉浸式灯光秀,将北宋的繁荣景象生动展现。

丰富的节庆活动,让游客能亲身感受中华民族优秀传统文化的魅力。游客换上宋装,漫步在仿宋建筑间,看演出、玩项目、尝美食,全方位沉浸在宋文化之

中,为文化旅游产业的发展提供了创新思路。

重构“生活”逻辑

在全球化与城市化加速前行的时代,一个个优秀休闲案例引领着人们向更高质量的生活方式迈进。它们不仅是地理空间上的布局点,更是文化、经济与生活方式交融的交汇点,它们深切触及人们内心对美好生活的向往与追求。

——打破界限,拓展休闲版图

案例:法国“欧洲遗产日”

每年9月的第三个周末,法国的“欧洲遗产日”来临,众多平时不对外开放的场所,如总统府、总理府、联合国教科文组织大楼等,都会向公众敞开大门。

这一活动打破文化遗产在空间上的限制,让人们有机会走进这些平时神秘的地方,感受不同的艺术魅力和文化内涵。人们在城市中探索这些独特的空间,拓宽了休闲活动的范围,实现了休闲空间的多元化,仿佛可以在城市的画卷中发现更多隐藏的色彩。

——全时体验,丰富休闲时光

案例:乌兰察布市集宁区

乌兰察布市集宁区充分利用季节的特点,打造了全年丰富的休闲体验。夏季,凉爽的气候吸引人们前来避暑,在霸王河生态公园漫步,享受惬意时光;冬季,开展冰雪旅游项目,让人们在冰天雪地中感受运动的快乐。

这种全时休闲模式打破了季节的限制,让人们在不同的时间都能找到适合自己的休闲活动,丰富了人们的生活体

验,使每个季节都充满了期待。

——多元连接,构建和谐社群

案例:林渡暖村

林渡暖村由同程旅行与苏州吴中区横泾街道共同打造,以“自然美育教育”“文创设计”“乡野度假”为核心,致力于打造“一站式乡野度假目的地”。在发展过程中,暖村重视校企合作,为大学生提供实践机会,培养专业人才,促进了学校与乡村之间的交流。同时,优先为本地及返乡居民提供就业岗位,组织培训,吸引新村民汇聚。

在这里,不同身份的人们相互交流、相互帮助,形成了和谐的社群关系,为乡村振兴注入了温暖的力量。

在经济层面,不少案例推动了休闲产业的创新,催生了新的休闲模式和产品,从而带动相关产业发展,促进了地方经济的增长。文化方面,许多案例注重传统文化的传承与创新,开封清明上河园对宋文化的演绎就是一个很好的例子,它通过重现宋代生活场景、建筑风格及民俗活动,不仅让游客身临其境地感受到宋代的繁荣与魅力,还促进了宋代文化的传承与发展。在生态和健康领域,环长白山森林慢骑和芬兰越野行走等案例,引导人们树立健康的生活方式和生态保护意识,促进了社会的可持续发展。

这些优秀休闲案例,展了人类对于美好生活的共同向往和不懈追求,它们如同一盏盏明灯,照亮了通往幸福生活的道路,鼓励人们在忙碌之余,让我们在全球化与城市化的浪潮中,放慢脚步,去体验、去感受,找到属于自己的精神家园。